

**Hágase cargo de su propia vida!**

*“La detección temprana es la mejor protección . . . Cada año para salvarse la vida”*

● **Inmediatamente:** Si encuentra un bulto, algún cambio en la piel, o cualquier otro cambio en las mamas o una descarga inusual de los pezones, hable con su proveedor de atención médica.

● **Cada mes:** El autoexamen de mama es una opción para encontrar cambios en las mamas. Si no sabe cómo revisarse las mamas, pregúntele a la enfermera o a su doctora para que ella se lo enseñe.



El autoexamen de mama

● **Cada año:** Hága una cita con su proveedor de atención médica para que le haga un examen clínico de mama. Si tiene más de 40 años, hágase una mamografía.



El examen clínico de mama

**Para más información, llame al**

**(800)227-2345**

**para preguntar por el programa  
SC Best Chance Network.**

**O visite nuestra página web: [www.scdhec.gov/bcn](http://www.scdhec.gov/bcn)**



PROMOTE PROTECT PROSPER  
South Carolina Department of Health  
and Environmental Control

ML-002116 8/10

**una Mamografía le podría salvar**

**la Vida**

*Lo bueno de la mamografía.*

¿Por qué debería hacerme una mamografía?

Una mamografía podría salvarle la vida. Puede detectar un cáncer de mama que sea demasiado pequeño para ser palpado por su doctora o enfermera. Con la detección temprana, el cáncer de mama puede ser tratado más exitosamente.

¿Cómo sé si necesito hacerme una mamografía?

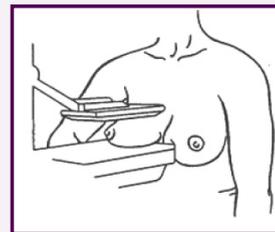
La Sociedad Americana del Cáncer recomienda que las mujeres de 40 años o mayores se hagan una mamografía todos los años. Si no está segura cuando debería hacerse una mamografía, consulte con la doctora o enfermera que le brinde su atención médica.

¿Qué es una mamografía?

Una mamografía es una imagen radiográfica de la mama.

¿Cómo se realiza una mamografía?

1. Estará parada delante y al lado de una máquina. Una persona capacitada sacará la radiografía colocándole la mama entre dos placas de plástico.
2. Las placas comprimen la mama para aplanarla. Esto puede resultar incómodo durante algunos segundos pero ayuda para obtener una imagen nítida de la mama entera.
3. Se sacarán radiografías de las dos mamas, una a la vez.
4. El procedimiento tarda unos 15 minutos en realizarse por completo. Un médico leerá los resultados y la contactarán en el caso de que se encuentra alguna anomalía.



La mamografía

¿Cuánto cuesta una mamografía?

Normalmente una mamografía cuesta aproximadamente \$200. Las mujeres entre 47 y 64 años de edad que tienen bajos ingresos y que no tienen seguro médico, pueden obtener gratuitos un examen clínico de mama, un papanicolaou (en caso de ser necesario), un examen pélvico y una mamografía a través del **S.C. Best Chance Network con proveedores de pruebas de detección temprana por todo el estado.**

¿Dónde puedo hacerme una mamografía?

Para saber dónde puede hacerse una mamografía:

- Pregunte a su proveedor de atención médica.
- Si tiene entre 47 y 64 años de edad, llame a la Sociedad Americana del Cáncer al **(800) 227-2345** y pregunte si cumple con los requisitos del **Best Chance Network.**